

Monikulttuurisuusfoorumi

12.2.2026



Ohjelmassa

Tervetuloa

Hyvinvoinnin edistäminen

Jyväskylän kaupunki

Keski-Suomen hyvinvointialue

Yhteinen keskustelu



MISTÄ HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN JYVÄSKYLÄN KAUPUNGILLA KOOSTUU?

Stiglitzin hyvinvoinnin osa-alueet ja esimerkkejä kaupungin toiminnoista

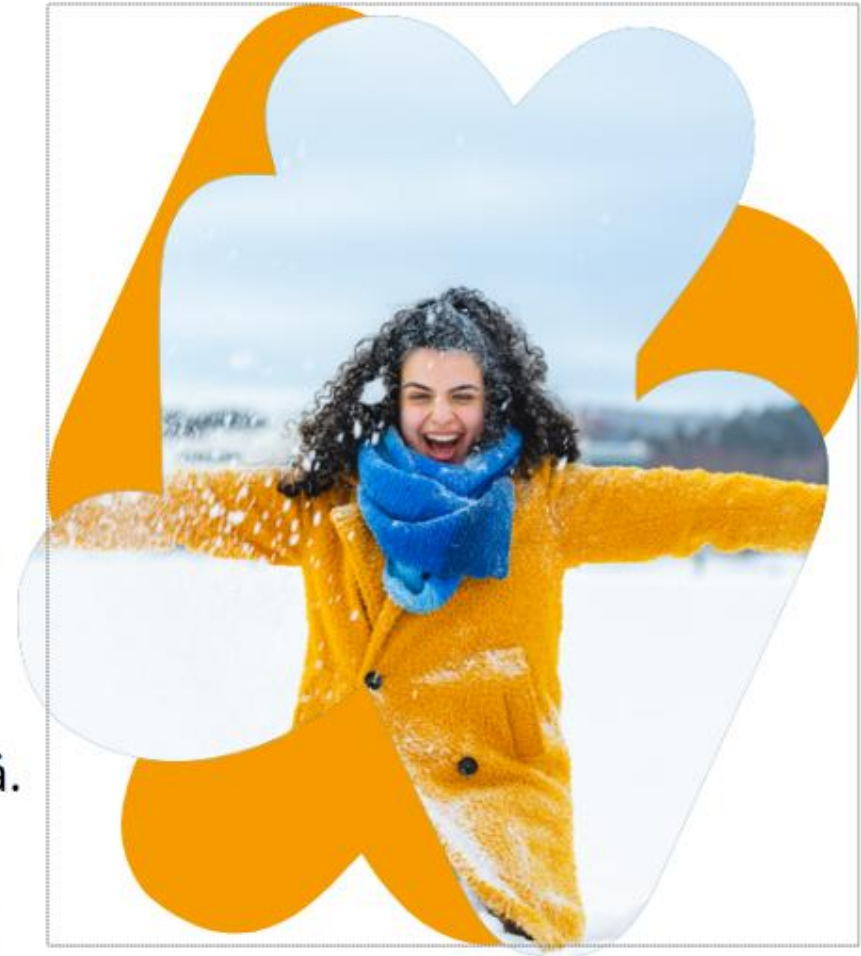
HYTE = HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN



Mukailtu: STM, Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kokonaisarkkitehtuuri 11/2021

MIKÄ JYVÄSKYLÄN HYVINVOINTIOHJEMA ON?

- Hyvinvointiohjelmassa asetetaan tavoitteita hyvinvointityölle.
- Teemoja:
 - Nuorten ja nuorten aikuisten hyvinvointi
 - Hyvinvoinnin jakautuminen
 - Asukkaiden ikääntyminen
 - Jyväskyläläisten kansainvälistyminen
- Hyvinvointiin liittyvä ohjelmatyö on lakisääteistä.
- Hyvinvointiohjelman tekeminen on alussa.
- Sisällöistä päättää kaupunginvaltuusto syksyllä 2026.



VASTAA OSALLISUUS- KYSELYYN!

Miten Jyväskylän
kaupungin tulisi
kehittää kuntalaisten
osallistumisen
mahdollisuuksia?

Vastaa kyselyyn osoitteessa
jyvaskyla.fi/osallistu



JYVÄSKYLÄ 



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Keski-Suomessa

- **Kunnan hyvinvointisuunnitelma**

- Terveyttä edistävää: terveille asukkaille kohdentuvaa esim. liikuntapalvelut, harrastusmahdollisuudet, kulttuuri, osallisuuden edistäminen, yhteisöllisyys
- Erityiset palvelut



- **Hyvinvointialueella alueellinen hyvinvointisuunnitelma**

- Ennaltaehkäisevää: Riskissä tai sairauden alkuvaiheessa oleville kohdentuvaa esim. tunnistaminen, puheeksi otto, lyhytneuvonta, seulonta, seuranta, ohjaus, elämäntapaneuvonta, matalan kynnyksen tukipalvelut.

Hyvinvointialueen palvelut

Kunnat

Järjestöt

Seurakunnat

Palveluntuottajat

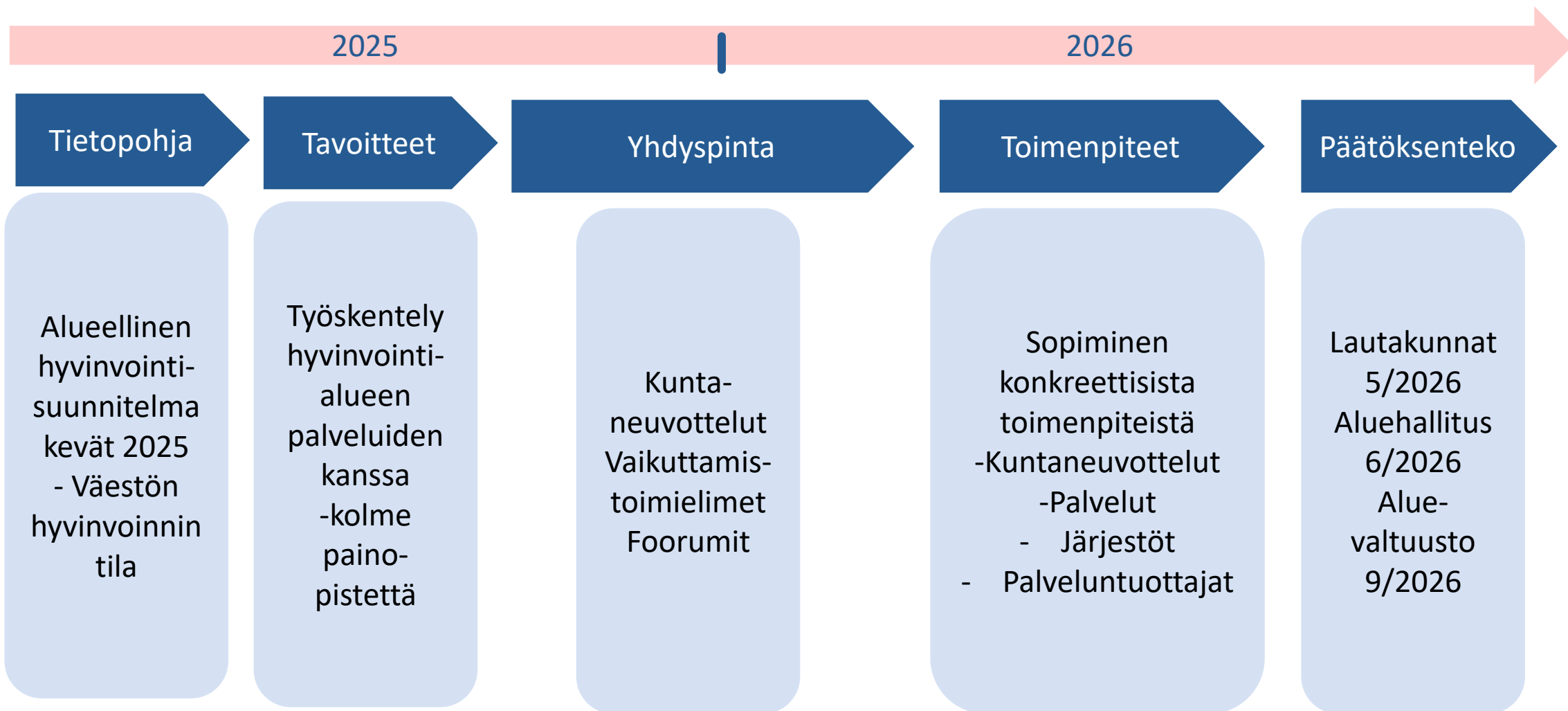
Asukkaat

Lasten, nuorten ja perheiden palvelut	Työikäisten palvelut	Ikääntyneiden palvelut	Vammaispalvelut	Terveystieteiden palvelut
				
Arjen turvallisuuden edistäminen				
Tavoite: Lapsiperheiden hyvinvointi tunnistetaan ajoissa, varhainen tuki vahvistuu. Tausta: Perheiden arjen hyvinvoinnin haasteet, vanhemmuuden haasteet, kuormittavat elämäntilanteet.	Tavoite: Työikäisten tukitoimet ja palvelujen välinen yhteistyö vahvistuvat työllistymisen edellytysten parantamiseksi Tausta: Haasteet työllistymisessä, työttömyyden uhka, muutuva työympäristö, taloudelliset haasteet	Tavoite: lääkärien toimintakyky vahvistuu, kaatumistapaturmat ja lonkkamurtumat vähenevät. Asumisen turvallisuus vahvistuu. Tausta: asumisturvallisuus, kaltoinkohtelu, kaatumiset	Tavoite: Vammaisten arjen turvallisuus lisääntyy Tausta: Kaltoinkohtelun riski, arjen liikkumisen hankaluudet, turvallisuus arjessa, palvelujen tuki	Tavoite: Asukkaiden arjen tukiverkko vahvistuu ja ennenaikaiset vammautumis- ja kuolemat vältetään Tausta: Vammat ja myrkytykset, alkoholin riskikäyttö, palvelujen saatavuus ja saavutettavuus, väkivalta
Mielen hyvinvoinnin edistäminen				
Tavoite: Nuorten elämäntilanteiden ja osallisuus vahvistuu ja syrjäytymisriski vähenee Tausta: Nuorten syrjäytymisen uhka, päihteet, väkivalta ja kiusaaminen	Tavoite: Työikäisten sosiaalinen hyvinvointi lisääntyy Tausta: työarjen kuormittavuus, palautuminen ja arjen kuormittavuus, sosiaaliset suhteet/yksinäisyyden kokemus, päihteet ja riippuvuusongelmat	Tavoite: Ikääntyneiden osallisuus ja kokemus yhteisöllisyydestä vahvistuu Tausta: yhteisöllisyyden ja osattomuuden haasteet, yksinäisyys	Tavoite: Vammaisten yhdenvertaisuuden ja itsemääräämisen kokemus lisääntyy Tausta: Koettu yhdenvertaisuus, osallisuuden haasteet	Tavoite: Asukkaiden päihteiden riski- ja haitallinen käyttö vähenee Tausta: Päihteet ja riippuvuudet, sosiaalisen hyvinvoinnin haasteet, arjen haasteet
Liikunnallisen elämäntavan edistäminen				
Tavoite: Lasten ja nuorten ylipaino vähenee ja perheiden terveelliset elämäntavat vahvistuvat Tausta: perheiden elämäntavat, arjen liikkuminen, toimintakyky ja harrastukset	Tavoite: Työikäisten terveystottumukset ja työkyky lisääntyvät Tausta: Fyysisen jaksamisen haasteet, ylipaino, liikkumattomuus	Tavoite: Ikääntyneiden mahdollisuudet huolehtia omasta hyvinvoinnista ja terveydestä kohenee monialaisen yhteistyön ja tuen myötä. Tausta: Liikunta- ja toimintakyvyn haasteet, ravitsemus, alkoholi ja lääkkeet.	Tavoite: Vammaisten itsenäisyys omassa arjessa paranee / säilyy Tausta: arjen toimintakyvyn tuki	Tavoite: Asukkaiden kyky ja taito huolehtia omasta hyvinvoinnista ja terveydestä kohenee Tausta: Liikkumattomuus, elämäntavat, arjen haasteet

HVA
Hyte-kerroin

KUNTA
Hyte-kerroin

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma



Yhteinen keskustelu



Miten vahvistamme vieraskielisten ja maahan muuttaneiden hyvinvointia?

Miten vahvistamme vieraskielisten ja maahan muuttaneiden kuulumista yhteiskuntaan?

Miten voitaisiin lisätä rakentavaa keskustelua eri ryhmien välillä?

Kiitos

www.hyvaks.fi
#hyvaks #hyvääarkikaikille